

Angebot an praktischen Kursen auf Ortsebene

Termine werden in allen Orten nach Terminabsprache mit den Kursleiterinnen durchgeführt; (Mindesteilnehmer: 10 Personen)

Nahrungszubereitung (Einführung, Vortrag und Vorführung)

Salate und Beilagen - bunte, leckere Vielfalt für jede Party“

Dieser Kurs für Erwachsene und Jugendliche bietet inspirierende Ideen für viele bunte, leckere Partysalate und Beilagen. Nebenbei erhalten Sie hilfreiche Tipps zu geeigneten Schneidetechniken und -materialien. Interessante Informationen über die Bedeutung von Essig, Ölen und Bitterstoffen für Gesundheit und Fitness runden das Programm ab. Neben den leckeren Kostproben erhalten Sie alle Rezepte zum Nachmachen für die eigene Party.

Kursgebühr: 4 € Mitglieder, 6 € Nichtmitgl. pro Veranstaltung

Kursleiterin: Elke Krause, Lederbach 6,
56746 Lederbach, Tel. 02655/1843
E-Mail: elke_lederbach@gmx.de

Ernährungsbildung für Kinder und Jugendliche

Altersgerechte Mitmachkurse mit neuen Themen in diesem Jahr:

"Leckere Rezepte für Suppenkasper“ - Kinder lernen Kochen

Kinder kochen gemeinsam unter der Anleitung einer qualifizierten Kursleiterin für Ernährungsbildung. Sie lernen den Geschmack und die Zubereitung unterschiedlicher Suppen kennen. Jedes Kind erhält ein Kochbuch zum Nachkochen daheim.

Kursgebühr: 4 € Mitglieder, 6 € Nichtmitgl. pro Veranstaltung

Kursleiterin: Magret Nelles-Lawnik, Karlshof
53501 Nierendorf, Tel. 02641-27144
E-Mail: margret.nl@t-online.de

Malen mit Acrylfarben

Schritt für Schritt Freude am Malen entdecken!

Wochenendseminar: Samstag - Sonntag von 10-16 Uhr
Kursgebühr o. Material: 55 € Mitglieder, 80 € Nichtmitgl. pro Kurs
Kursleiterin: Petra Hörsch, Havinganstr. 32
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 02641/28815, mobil: 0171 9549283
E-Mail: petra.hoersch@online.de

Kreatives Gestalten - Effektvolle Heimdekoration

Acrylkugeln und Tischlampen werden mit transparenter Strohseide beklebt, ggf. mit Lichterketten bestückt und Sprüchen verziert.

Zusätzlich können sie mit Kordeln, Bändern und Dekomaterial fantasievoll ausgestaltet werden. Sämtliches Material kann vor Ort erworben werden. Dekoschalen, Vasen etc. zum Ausdekorieren können mitgebracht werden.

Kursgebühr ohne Material: 4 € Mitglieder, 6 € Nichtmitgl. pro Kurs
Kursleiterin: Ulrike Weber, Margaretenweg 1
53426 Schalkenbach - Vinxt
mobil: 0163-3900123

Kreatives Gestalten - bemalte oder mit Servietten beklebte Kürbisse

Workshop zur Herstellung von Herbstdekorationen

Kürbisse werden mit Acrylfarbe bemalt, die Gesichter können gruselig, böse, lieb oder lachend gestaltet werden – da ist der Fantasie keine Grenze gesetzt. Bei der Serviettentechnik wird das Lieblingsmotiv einer Serviette auf dem Kürbis platziert und mit Farbe umrahmt.

Kürbisse, Zierkürbisse in beliebigen Farben und Größen, sowie Servietten mit Lieblingsmotiven sollen mitgebracht werden.

Kursgebühr ohne Material: 4 € Mitglieder, 6 € Nichtmitgl. pro Kurs
Kursleiterin: Ulrike Weber, Margaretenweg 1
53426 Schalkenbach - Vinxt
mobil: 0163-3900123

Acrylmalen in 3 D-Technik

Schritt für Schritt werden Bilder auf Holzkeilrahmen mit Acrylfarben, Naturmaterialien, Sand, Metall und/oder Papierschnipsel in 3D-Optik fantasievoll hergestellt. Acrylfarbe kann sowohl mit dem Pinsel vermalt, mit einem Schwamm verwischt, aber auch mit einem Spachtel aufgetragen oder mit einer Bürste aufgespritzt werden.

2-teiliger Kurs (aneinanderhängend an einem Tag)

Kursgebühr ohne Material: 8 € Mitglieder, 12 € Nichtmitglieder

Kursleiterin: Ulrike Weber, Margaretenweg 1
53426 Schalkenbach - Vinxt
mobil: 0163-3900123

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

8-teiliges Seminar

Kursgebühr ohne Material

32 € Mitglieder/48 € Nichtmitgl. pro Kurs

Kursleiterin: Birgit Theis, Kelttenstraße 21, 56753 Pillig,
Tel. 02605/960333, E-Mail: birgit.theis@googlemail.com

Hardanger Stickerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Einführung in die Technik - Demonstration/- praktische Übungen

8-teiliges Seminar, Mitzubringen: Spitze Stickschere, Nadeln ohne Spitze, Zählstoff, Perlgarn, Stickrahmen

Kursgebühr ohne Material

32 € Mitglieder/48 € Nichtmitgl. pro Kurs

Kursleiterin: Adelheid Jacoby, Wimbachstr. 47, 53518 Adenau,
Tel. 02691/4599843, E-Mail: Ajacoby@gmx.de

Halsketten individuell selbst gestalten

In verschiedenen Techniken/Herstellungsarten mit Glasperlen, echten Steinen, Zuchtperlen werden Halsketten individuell hergestellt.

Material kann bei Kursleiterin erworben werden.

Kursgebühr ohne Material: 4 € Mitglieder, 6 € Nichtmitglieder pro Kurs






Kursleiterin: Gisela Blortz, Pützstr. 5, 53501 Holzweiler,
Tel. 02641 4526, E-Mail: gisela-bloetz@t-online.de

Computerkurse für Landfrauen und Gäste

Computer gehören heute zum Alltag wie das Sofa zum Wohnzimmer. Auch wir Landfrauen gewöhnen uns langsam an das digitale Zeitalter und haben uns ein Smartphone und einen Computer/Laptop zugelegt.

Deswegen gibt es im Landfrauenverband Ahrweiler ein entsprechendes Angebot an Kursen um uns fit zu machen für die digitale Welt.

Das Angebot:

-  Ich habe einen neuen PC. Was nun?
-  Keine Angst vor dem Internet. Sicher surfen, einkaufen u.v.m.
-  Alles rund um E-Mail, WhatsApp und andere Messenger.
-  Crashkurs WORD für Windows.
-  Crashkurs POWERPOINT für Windows.

Kursleiter: Manfred Kloer, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Mobil: 0176 47664880