

Rundschreiben 2025/1

Walporzheim, im März 2025

25-1Rundschreiben

Grußwort der Vorsitzenden

Verehrte Mitglieder,
liebe Landfrauen und -männer,
Freunde und Unterstützer,

willkommen zu unseren neuen Veranstaltungen!

In einer Welt, die immer schneller wird und in der politische Spannungen spürbar sind, sehnen sich viele von uns nach einem Ort der Gemeinschaft, des Austausches und der Freude.

Die Landfrauen Ahrweiler laden Sie ein, sich Zeit zu nehmen - für sich selbst, für gute Gespräche und für inspirierende Begegnungen.

Als wichtiger Träger der Erwachsenenbildung haben wir ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das neue Impulse gibt, Altbewährtes beinhaltet und zugleich Raum für Gemeinschaft schafft.

Entdecken Sie unsere aktuellen Veranstaltungen und erleben Sie, wie bereichernd gemeinsame Zeit sein kann.

Wir möchten uns abschließend für alle ehrenamtlichen Unterstützer bedanken.
Ohne Euch wäre das nicht möglich!

Herzlichst,

Ihre Vorsitzenden des LandFrauenkreisverbandes Ahrweiler



Janine Dreser



Natalie Schmidt



Für weitere Programme folgen Sie bitte den Hinweisen auf der Homepage oder Facebook

Auf einen Blick

Samstag, 15. und 29.3.2025, 9:30 Uhr
Nähkurs in Antweiler

Montag, 31.3.2025, 14:30 Uhr
Kochen für die Seele in Dedenbach

Dienstag, 1.4.2025, 18:00 Uhr
Kochen für die Seele in Rech

Freitag, 4.4.2025, 16:00 Uhr
Nähkurs in Holzweiler



Montag, 7.4.2025, 19:00 Uhr
Kochen für die Seele in Quiddelbach

Dienstag, 8.4.2025, 18:00 Uhr
Kochen für die Seele in Heimersheim

Samstag, 12.4.2025, 10:00 Uhr
Workshop Feldenkrais® in Gelsdorf

Dienstag, 22.4.2025, 18:30 Uhr
Kochen für die Seele in Sierscheid

Montag, 28.4.2025, 19:00 Uhr
Selbstverteidigung für Frauen in Eckendorf



Dienstag, 29.4.2025, 18:00 Uhr
Kochen für die Seele in Lind

Mai 2025
Erste-Hilfe-Kurs in Wershofen

Samstag, 3.5.2025, 14:00 Uhr
Oldtimer- und Traktortreffen in Hönningen

Dienstag, 13.5.2025, 11:00 Uhr
Wanderung - Picknick – Wein in Rech

Samstag, 17.5.2025, 14:00 Uhr
Gärtnerglück in Insul

Samstag, 17.5.2025, 17:00 Uhr
Italienischer Abend in Rech

Sonntag, 18.5. bis Freitag, 23.5.2025
Mehrtageslehrfahrt nach Dresden

Montag, 19.5. bis Mittwoch, 21.5.2025
Besinnungstage in Maria Rast

Juni 2025
Schmuckkurs in Wershofen

Samstag, 21.6.2025, 14:00 Uhr
Gärtnerglück in Insul

Donnerstag, 26.6.2025
Tageslehrfahrt ins Nistertal

Freitag, 27.6.2025, 15:00 Uhr
Alpakawanderung in Ahrbrück

Freitag, 27.6.2025, 17:00 Uhr
Food-Board-Party in Gelsdorf



Sonntag, 6.7. bis Freitag, 11.7.2025
Mehrtageslehrfahrt nach Dresden

Montag, 7.7.2025, 10:00 Uhr
Selbstverteidigung für Frauen in Eckendorf



Mittwoch, 9.7.2025
Tageslehrfahrt ins Nistertal

Samstag, 12.7.2025, 10:00 Uhr
Workshop Feldenkrais® in Leimersdorf

Dienstag, 22.7.2025
Tageslehrfahrt ins Nistertal

Sonntag, 27.7. bis Freitag, 1.8.2025
Wanderreise nach Arzl-Wald (Pitztal)
- leider schon ausgebucht -

Donnerstag, 14.8.2025
Tageslehrfahrt ins Nistertal

Donnerstag, 28.8.2025
Tageslehrfahrt ins Nistertal

Auf einen Blick

Sonntag, 31.8 bis Freitag, 5.9.2025
Mehrtageslehrfahrt nach Dresden

Donnerstag, 11.9.2025
Tageslehrfahrt ins Nistertal

Samstag, 13.9.2025, 17:00 Uhr
Griechischer Abend in Gelsdorf



Samstag, 20.9.2025
Gärtnerglück in Insul

Montag, 22.9.2025, 14:30 Uhr
Milch multikulti, Dedenbach

Freitag, 31.10.2025 Tagesfahrt zur
Handarbeits- und Kreativmesse in Offenbach

montags, 3., 10. und 17.11.2025, 18:00 Uhr
Häkelkurs in Schuld

Samstag, 8.11.2025, 14:00 Uhr
kleine Geschenke für Weihnachten
selber basteln in Eckendorf



im 2. Halbjahr, Termin wird veröffentlicht
Nähkurs in Antweiler

im 2. Halbjahr, Termine werden veröffentlicht
Backkurse in Kirchdaun

regelmäßig finden statt:

jeden 1. Donnerstag im Monat
Mädels Abend im Drehwerk, Adendorf
Info bei: Annette Prinz, Tel.: 0179-5190417



jeden vorletzten Donnerstag im Monat
Wandern in der Heimat,
Info bei: Ingrid Strohe, Tel.: 02646-1485

31.8.2025, Redaktionsschluss für das nächste Rundschreiben. Bitte alle Programmbeiträge ab 1. November 2025 rechtzeitig mitteilen!

weitere Veranstaltungen für die wir Hilfe und Unterstützung benötigen:

Samstag, 17.5.2025, 16:00 Uhr
Landfrauen aus Soest in Rech

Samstag, 28.6.2025, 10 - 14 Uhr
Delegiertentag in Rech

Samstag, 28.9.2025, 13:00 Uhr
Winzerfestumzug in Dernau

Informationen bei
Natalie Schmidt, Tel.: 0176-66884882

Hinweise:

1.) Programmgestaltung und -durchführung

Gerne nehmen wir für die weitere Programmgestaltung Ihre Anregungen und Vorschläge entgegen. Das nächste Rundschreiben wird voraussichtlich im Oktober 2025 erscheinen und die Veranstaltungen von November 2025 bis Mai 2026 enthalten.

Redaktionsschluss dafür ist der **31.8.2025!**

Bitte sprechen Sie Ihre Ideen/Themen/Termine mit den Ortsvertreterinnen ab und kontaktieren Sie für die Aufnahme in das Rundschreiben Frau Dana Burkhard, Tel.: 0175-1585512

oder per E-mail an: **burkhard.landfrauen@gmail.com**

oder senden Sie diese per E-mail rechtzeitig an: **landfrauen.aw@gmail.com**

Eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen ist erforderlich.

Die Ortsvertreterinnen und Kursleiterinnen werden gebeten, nach den Kursen die vollständigen Unterlagen (Veranstaltungsnachweis, Teilnahmeliste, Zeitungsausschnitt und Honorarforderung) zeitnah für die weitere Bearbeitung an die Geschäftsstelle zu senden. Vielen Dank!

2.) Kursgebühren

Die vom Vorstand festgelegten Kursgebühren für 1-Tages-Kurse haben sich geändert.

Mitglieder zahlen 5 € und Nichtmitglieder 10 €.

Die Gebühren für mehrtägige Kurse bleiben davon unberührt.

Darüber hinaus können zusätzliche Kosten für Rummiete, Kostproben, Material etc. anfallen.

3.) Informationen per E-mail

Bitte beachten Sie, dass unsere E-Mail-Adresse geändert wurde (Veranlassung durch BWV).

Wenn Sie mit der Übermittlung unserer Veröffentlichungen (Programm/Rundschreiben) auf elektronischem Wege einverstanden sind, bitten wir Sie, uns Ihr Einverständnis dafür mit einer entsprechenden E-mail an **landfrauen.aw@gmail.com** zu bestätigen. Für bereits eingegangene Bestätigungen für die Übermittlung unserer Informationen auf elektronischem Wege danken wir herzlich.

4.) Satzungsgemäße Beitragszahlung

Der Landfrauenkreisverband Ahrweiler führt keine Bargeldkasse und verwaltet keine Bargeldbestände. Deshalb bitten wir Sie, auch im Namen der Ortsvertreterinnen und zu deren Entlastung, um Zusendung eines Lastschriftmandates (siehe letzte Seite dieses Rundschreibens) für die Zahlung des jährlichen Beitrags in Höhe von derzeit 12,00 €.

Die Abbuchung erfolgt regelmäßig im Januar eines jeden Jahres.

SEPA-Lastschriftmandate werden nach dem Ausscheiden eines Mitglieds automatisch gelöscht!

Unabhängig davon ist der Beitrag im 1. Quartal, d.h. bis spätestens 31. März eines jeden Jahres, zu entrichten. Hintergrund: Im April sind von dem o.g. jährlichen Beitrag 7,00 € an den

LandFrauenverband Rheinland Nassau abzuführen.

Für bereits eingegangene Lastschriftaufträge danken wir herzlich und beantworten alle weiteren Fragen zur Mitgliedschaft und den Beitragszahlungen gerne, Tel.: 02641-8970888. **unter der Tel.**

Die Beendigung der Mitgliedschaft ist nur mit schriftlicher Erklärung zum Jahresende möglich.

Mädels Abend

im Drehwerk 17|19. Der Kulturbetrieb im Ländchen. Gäste sind herzlich willkommen!

Termin: an jedem 1. Donnerstag in den Monaten

Ort: Drehwerk, Töpferstraße 17-19, 53343 Adendorf

Informationen bei Annette Prinz, Tel.: 0179-5190417

E-mail: prinz.landfrauen@gmx.de

und unter: www.drehwerk-1719.de

* * *

Selbstverteidigung für Frauen

Nino Patzelt ist ein erfahrener Trainer für Kickboxen, Thaiboxen und Personal Trainer, siehe www.kraftscheune.de. Er wird uns mit Hilfe von verschiedenen Kampfsportelementen zeigen, wie sich jeder in realistischen Alltagssituationen gegen größere und stärkere Gegner effektiv zur Wehr setzen kann und das mit Spaß und Leichtigkeit für jedes Alter.

Gäste sind herzlich willkommen!

Termine: Kurs 1: Montag, 28.4.2025, 19:00 bis 20:30 Uhr

Kurs 2: Montag, 7.7.2025, 19:00 bis 20:30 Uhr

Ort: Kraftscheune, Scheidtstr. 8, 53501 Grafschaft-Eckendorf

Referent: Nino Patzelt

Kosten: Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 15 €

Anmeldung bis 17.4.2025 bzw. 26.6.2025 bei Annette Prinz, Tel.: 0179/5190417

E-mail: prinz.landfrauen@gmx.de

Hinweis: Bequeme Sportkleidung und Getränke mitbringen.

* * *

Kleine Geschenke für Weihnachten selbst herstellen

In diesem kleinen Workshop lernst du einfache Techniken um kleine Geschenke zu basteln. Von selbst gemachten Kerzenhaltern über Kerzen verzieren bis hin zu selbst gestalteten Weihnachtskarten. Du brauchst keine Vorkenntnisse - nur Spaß an Kreativität! Für alle die gerne basteln und Freude am Schenken haben.

Gäste sind herzlich willkommen!

Termin: Samstag, 8.11.2025, 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Pfarrhaus Eckendorf, neben der Kirche

Referentin: Miriam Esser

Kosten: Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 15 €
zuzüglich Materialkosten

Anmeldung bei Miriam Esser, Tel.: 01573-8275764

E-mail: miri-esser@gmx.net

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

* * *



Mit den LandFrauen rund um die Welt

Wir wollen in lockerer Folge kulturelle und kulinarische Erlebnisse aus aller Welt auf unterhaltsame Weise präsentieren.

RECH

Wanderung - Picknick - Wein

mit PicknickAhr on Tour

Wir starten unsere geführte Wandertour ab Rech nach einem kleinem Begrüßungsgetränk. Bitte bringt Rucksäcke und ausreichend Wasser mit, dann teilen wir die Picknickpakete auf & los geht's: Nach einem kurzen knackigen Aufstieg führt uns die Tour auf dem Rotweinwanderweg über Mayschoß zur Burgruine Saffenburg. Natürlich haben wir auch Recher Wein dabei, es wird eine GenussTour! WunderbAhre Aussichten auf Weinberge und Wald gibt es gratis dazu! Gäste sind herzlich willkommen!

Termin: Dienstag, 13.5.2025, ab 11:00 Uhr

Ort: Dorfplatz in 53506 Rech

Referentin: Christina Veith

Kosten: 15 € Mitglieder, 20 € Nichtmitglieder

Anmeldung bis 1.5.2025 bei Christina Veith, Tel.: +49 176-51848818

E-mail: info@picknickahr.de

Hinweis: Dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk ist ein Muss und auch Wanderstöcke empfehlen wir.

Dauer ohne Pausen 3 1/2 Stunden, die Tour ist mit mittlerem Schwierigkeitslevel einzustufen und nicht barrierefrei.

* * *

Food – Board – Party

Board-Party ist ein origineller Trend, den man am besten gemeinsam mit Freunden ausprobieren sollte. Das Prinzip ist ganz einfach: Jeder Gast bringt eine hübsch arrangierte Platte passend zum Thema kulinarische Köstlichkeiten mit, sodass am Ende ein tolles kleines Buffet dabei herauskommt.

Das Thema hier ist Länder-Board-Party. Damit es nicht zu viel wird, sollten sich immer 2-3 Leute zusammenschließen, um ein Land über das mitgebrachte Board zu repräsentieren.

Dabei ist eurer Fantasie keine Grenze gesetzt.

Unterstützt von den Jungen Landfrauen freuen wir uns auf eine großartige, gemischte Runde.

Termin: Freitag, 27.6.2025, 17:00 Uhr

Ort: LandFrauen Stübchen, Auf dem Bröhl 10, 53501 Gelsdorf

Kosten trägt jeder für sein Board selbst

Anmeldung bis 13.6.2025 bei Natalie Schmidt, Tel.: 0176-66884882

E-mail: nseckes@gmail.com

* * *

Griechischer Abend

Ein kulinarischer Ausflug in den Süden

Liebe Landfrauen,

es ist wieder Zeit für einen neuen kulinarischen Ausflug nach Griechenland! Wir laden euch herzlich zu einem Kochabend ein, bei dem wir gemeinsam die Aromen und Köstlichkeiten der griechischen Küche kennen lernen werden.

Ein Kochkurs ist nicht nur eine Gelegenheit neue Rezepte zu lernen, er verbindet Menschen, schafft Erinnerungen und bringt Freude. Wir bereiten gemeinsam ein paar traditionelle Gerichte zu und genießen die Speisen anschließend zusammen bei einem guten griechischen Wein.

Es erwarten euch neue Rezepte, die auch für nicht erfahrene Köche geeignet sind. Lasst uns gemeinsam die Kochlöffel schwingen und die Freude am Essen teilen. Wir freuen uns auf einen genussvollen Abend mit euch.

Termin: Samstag, 13.9.2025, 17:00 Uhr

Ort: Auf dem Bröhl 10, 53501 Gelsdorf

Referentin: Claudia Müller

Kosten: Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 40 €
inkl. Essen und Trinken

Anmeldung bis 1.9.2025 bei Natalie Schmidt, Tel.: 0176-66884882

E-mail: nseckes@gmail.com



* * *

*lecker,
nachhaltig
& von nebenan*

mein Jahr im Garten
& in der Landwirtschaft

**Gärtnerglück
für alle
mit
Doris Schmitten
in Insul**

Anmeldung über  dreser.landfrauen@gmail.com
 <https://lfvrln.de/lecker-nachhaltig-und-von-nebenan/>

Der Bauerngarten – er steht für prachtvolle und nachhaltige Gartenpflege. Hier wachsen Blumen, Gemüse und Heilpflanzen harmonisch zusammen. In den unterschiedlichen Kursen zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihren eigenen Bauerngarten anlegen und pflegen. Lernen Sie von den LandFrauen eine alte Gartentradition, die heute beliebter ist denn je.

<p>15.3.2025 ab 14:00 Uhr Was ist im Frühjahr zu tun? Welche Gartenarbeiten stehen an? Was säe ich aus?</p>	<p>17.5.2025 ab 14:00 Uhr Der Frühling ist in vollem Gange- Was ist zu tun? Und was ist dabei zu beachten?</p>
---	--

Selbstversorgung aus dem eigenen Garten. Das ist mit ein paar Kniffen gar nicht so schwierig: Wie Sie Tomaten, Gurken, Zucchini und Bohnen erfolgreich anbauen, erfahren Sie in den unten genannten Kursen. Ganz praktisch lernen Sie, die Qualität des Bodens zu bestimmen, die richtigen Pflanznachbarn auszuwählen und Pflanzen vor Schnecken und Wühlmäusen zu schützen.

<p>21.6.2025 ab 14:00 Uhr Gartentipps für Juni Welche Sorten kann man noch aussäen?</p>	<p>20.9.2025 ab 14:00 Uhr Was sollte man im Herbst im Garten tun? An was ist zu denken? Was kann jetzt noch gesät werden?</p>	<p>RUND UM DEN GARTEN Unser Kurs bietet spannendes Wissen rund um den Garten und zeigt wie man eine perfekte Mischung aus Selbstversorgung und Förderung der Artenvielfalt in unserem Garten etablieren kann.</p>
---	---	--

Dieser Kurs ist Teil des Projektes „**Lecker, nachhaltig und von nebenan – Mein Jahr im Garten und in der Landwirtschaft**“ und entstand in Kooperation mit dem Verein zur Förderung der LandFrauenarbeit e.V. und heimatwurzeln e.V. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es handelt sich um mehrere Einzelkurse zu unterschiedlichen Themen. Die Kurse dauern ungefähr 2 ¼ Stunden und finden im Garten von Frau Doris Schmitten, Wiesenweg 6 in 53520 Insul statt.

Hier ein kleiner Einblick einer vergangenen Veranstaltung:



Lichterumzug in Dedenbach

Die Landfrauen nahmen an dem alle 5 Jahre stattfindenden Umzug in Dedenbach teil. Ob Jung oder Alt, ob mit Kindern und den Enkelkindern, alle waren eingeladen mitzugehen. Für das Kostüm war jeder selbst verantwortlich und durfte sich gerne kreativ bei dem Motto „Die Länder der Erde“ austoben. Nach dem Lichterumzug konnte man bei der after Zoch Party einkehren und einen tollen Tag feiern.

Termin: Freitag, 21.2.2025, 18:00 Uhr

Ort: Waldorfer Straße, Dedenbach

Organisation: Janine Dreser, Natalie Schmidt, Ingrid Strohe



* * *

weitere Veranstaltungen 2025

Sie sind herzlich eingeladen an unserem Programm teilzunehmen. Bringen Sie gerne Verwandte, Freunde und Bekannte mit. Deshalb: Schauen Sie auch immer mal wieder in das Programmheft und melden sich für Veranstaltungen an, die Ihren Interessen entsprechen. Aktuelle Informationen zum Angebot der LandFrauen finden Sie auch in den Veröffentlichungen der lokalen Presse und auf unserer Homepage



www.Landfrauenkreisverband-Ahrweiler.de

Wandern in der Heimat

monatliche Wanderungen nach Absprache. Gäste sind herzlich willkommen!

Termin: an jedem vorletzten Donnerstag im Monat

Ort und Zeit: unterschiedlich } siehe Veröffentlichungen

Leitung: wechselnd } in der lokalen Presse.

Anmeldung bei Ingrid Strohe, Tel.: 02646-1485

E-mail: ingrid.strohe@online.de

* * *

Mehrtageslehrfahrten nach Dresden
mit umfangreichem Programm

Information bei Ingrid Strohe, E-mail: ingrid.strohe@online.de



* * *

Nähkurs für Anfänger*innen

Mit Unterstützung des Landfrauenverbandes veranstalten wir einen Schnupper Nähkurs für Frauen jeglichen Alters. Auch für junge Frauen geeignet! Wir lernen unter der fachkundigen Leitung einer erfahrenen Näherin/Schneiderin den Umgang mit der Nähmaschine und werden gemeinsam einen „Leseknochen“ nähen. Hierfür bitte eine Nähmaschine, 3 Stoffstücke nach Wahl in der Größe von mind. 30 x 50 cm sowie 2 Füllkissen, z.B. von Ikea 50x50 für 1,99 €, mitbringen.

Das Schnittmuster wird gestellt. Ebenso werden ein paar Nähmaschinen zur Nutzung für diejenigen angeboten, die Interesse aber keine Nähmaschine haben. Stoffe können auch vor Ort erworben werden. Wir freuen uns auf einen lustigen und erfolgreichen Nähnachmittag. Gäste sind herzlich willkommen!

Termin: Freitag, 4. April 2025 von 16:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Alte Schule, Anton-Mönch-Str. 2, 53501 Holzweiler

Kosten: Mitglieder 5,- €, Nichtmitglieder 10,-
€ zuzüglich Material

Anmeldung bis 2. April 2025, telefonisch unter 0176-50904356
oder per E-Mail an: landfrauen.aw@gmail.com

Mitzubringen: Eine Schere und etwas zu trinken ist auch von Vorteil.

* * *



Kochen für die Seele

Kochvorführung der Landfrauen mit Simone Danzebrink.

Essen für die Seele bedeutet eine heiße Schokolade, ein wärmender Eintopf oder ein süß-cremiger Nachtisch - und alles wird gut! Sie sind wahre Seelenwärmer, wecken Glücksgefühle oder geben uns nach einem anstrengenden Tag ein bisschen Seelenheil zurück. Diese Küche, auch Soul Food genannt, hat ihre Wurzeln in den amerikanischen Südstaaten. In der Zeit des Mangels entstanden, sind heute Fleisch, Gemüse und Obst zusammen mit Gewürzen wie Zimt, Kardamom, Curry oder Cayennepfeffer, aus der Seelenküche nicht mehr wegzudenken.

Wir verbinden damit Schlemmen und Wohlfühlen. Mit unseren Rezepten essen Sie sich einfach aber lecker glücklich! Gäste sind herzlich willkommen!

Referentin: Simone Danzebrink

Kosten: Mitglieder 5 €, Nichtmitglieder 10 €
zuzüglich Lebensmittel und Kostproben

Termin: Montag, 31.3.2025, 14:30 Uhr

Ort: Eifelgoldhalle, Zum Nühren 14, 53426 Dedenbach

Anmeldung bis 21.3.2025 bei Hedwig Friedsam, Tel.: 02646-577

E-Mail: hedwigfriedsam@web.de

Termin: Dienstag, 1.4.2025, 18:00 Uhr

Ort: Begegnungscontainer, Dorfplatz, 53506 Rech

Anmeldung bis 21.3.2025 bei Rosi Schreiner, Tel.: 01718026782

Termin: Montag, 7.4.2025, 19:00 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus, August-Brüser-Str., 53518 Quiddelbach

Anmeldung bis 27.3.2025 bei Renate Weber, Tel.: 02691-7395

Termin: Dienstag, 8.4.2025, 18:00 Uhr

Ort: Begegnungscontainer im Pfarrgarten, 53474 Heimersheim

Anmeldung bis 28.3.2025 bei Brigitte Ley, Tel.: 02641-1633

E-Mail: leybrg@gmail.de

Termin: Dienstag, 22.4.2025, 18:30 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus, 53520 Sierscheid

Anmeldung bis 28.3.2025 bei Mia Hofmann, Tel.: 02695/1089

Termin: Dienstag, 29.4.2025, 18:00 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus, 53506 Lind

Anmeldung bis 19.4.2025 bei Birgit Zavelberg, Tel.: 02643-6971

E-Mail: zavelbergbirgit@t-online.de

Kreative Nähwerkstatt

Nähkurse für Anfänger und Fortgeschrittene – auch für junge Frauen
Die erfahrene Kursleiterin zeigt eine Vielfalt an Möglichkeiten, was mit der Nähmaschine alles hergestellt werden kann und lässt die Kursteilnehmerinnen ganz nach Belieben Kleidung für sich oder für die Kinder fertigen. Auch Reparaturarbeiten sind erlaubt oder das aktuelle Upcycling, bei dem alte Teile, wie z.B. Jeans zu interessanten Accessoires weiterverarbeitet werden.

Komm vorbei, bring deine Nähmaschine und das Zubehör für dein Wunschprodukt mit – genieße einen Nähkurs für alle, die mit oder auch ohne Vorkenntnisse eine kreative Wohlfühlzone suchen.

Termine: samstags, am 15. und 29.3.2025 (2 Tage),
jeweils von 9:30 bis 15:30 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus in 53533 Antweiler

Referentin: Birgit Theis

Kosten: Mitglieder 32 €, Nichtmitglieder 48 €

Anmeldung bis 5.3.2025 bei Elsbeth Schäfer, Tel.: 02693-785

E-mail: elsbeth.i.schaefer@gmail.com

Mitzubringen: Nähmaschine, Nähzubehör, ggf. Schnittmuster,
alte Kleidung für Upcycling-Arbeiten

Ankündigung: ein weiterer Termin ist im 2. Halbjahr geplant und wird rechtzeitig durch Veröffentlichung bekannt gemacht.

Termine: dienstags, ab 20.5.2025, (4 Abende)
jeweils von 19:00 bis 22:00 Uhr

Ort: Eifelgoldhalle, 53426 Dedenbach

Referentin: Birgit Theis

Kosten: Mitglieder 32 €, Nichtmitglieder 48 €

Anmeldung bis 10.5.2025 bei Hedwig Friedsam, Tel.: 02646 577

E-mail: hedwigfriedsam@web.de

Mitzubringen: Nähmaschine, Nähzubehör, ggf. Schnittmuster,
alte Kleidung für Upcycling-Arbeiten

* * *

Oldtimer- und Traktortreffen in Hönningen

Technik sehen und verstehen. Für Landmänner und alle die es werden wollen.
Ein buntes und vielfältiges Programm bietet der Traktorclub Ahr-Glühköpp im Rahmen seines Treffens vom 2. bis 4. Mai 2025 am Ahrufer in Hönningen. Geplant ist ein gemeinsamer Rundgang und Besichtigung der ausgestellten Fahrzeuge und Maschinen.

Gäste sind herzlich willkommen!

Termin: Samstag, 3.5.2025, 14:00 Uhr

Ort: Ahrufer in Hönningen

Information: siehe: www.ahrgluehkoep.de/oldtimer-treffen
und bei Kurt Bendel, Tel.: 0160-96295193

E-mail: bendel.kurt@t-online.de

Der Landfrauenkreisverband Ahrweiler und das Projekt - Älterwerden in der Grafschaft - bieten an:

Workshop: Leicht und frei bewegen mit der Feldenkrais®-Methode

Wir besitzen die Fähigkeit zu vielseitigen, dynamischen und freien Bewegungen. Doch angesichts der Herausforderungen unseres Alltags kann es vorkommen, dass unsere Bewegung an Leichtigkeit und Freiheit verliert.

Langes Sitzen, schlechte Haltungsgewohnheiten, mangelnde Abwechslung in unseren täglichen Bewegungen sowie Schmerzen und Stress beeinträchtigen die Art und Weise wie wir uns bewegen. Wir vergessen, dass wir zu einfacheren, leichteren und freieren Bewegungen fähig sind.

Die nach Moshé Feldenkrais benannte Methode ist ein weltweit bekannter, zeitgemäßer „Klassiker“ der ganzheitlichen Bewegungslehre. Hier geht es nicht um große gymnastische Übungen, sondern um kleine Bewegungen mit großer Wirkung.

Mit den leicht durchführbaren Bewegungsfolgen aus der Feldenkrais®-Methode kann Bewegung wieder leicht und effizient werden. Schmerzen und Steifheit können reduziert werden. Die aufrechte Haltung wird positiv beeinflusst.

Falls jemand Probleme mit dem Liegen auf dem Boden hat, so kann die Lektion teilweise auf dem Stuhl/Hocker stattfinden.

Es ist keine Vorerfahrung für die Teilnahme notwendig. Gäste sind herzlich willkommen!

Termin: Kurs 1: Samstag, 12.4.2025, 10:00 bis 13:00 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle Gelsdorf, Altenahrer Straße 13, 53501 Gelsdorf

Termin: Kurs 2: Samstag, 12.7.2025, 10:00 bis 13:00 Uhr

Ort: Haus des Dorfes, Platzstraße 10, 53501 Leimersdorf

Kosten: Mitglieder und Teilnehmer*innen aus der Grafschaft 5 €;
Nichtmitglieder 10 €

Referentin: Frauke Konrad, zertifizierte Feldenkrais®-Lehrerin, Remagen
www.feldenkrais-konrad.de

Mitzubringen: bequeme Kleidung, drei Handtücher in der mittleren Größe, eine Gymnastikmatte und etwas zu trinken.

Anmeldung bis 7.4.2025 für Kurs 1

bis 7.7.2025 für Kurs 2

bei Birgitt Schäfer, Tel.: 02225-7976

E-Mail: birgitt@bf-schaefer.de

Dieses Jahr führt unsere Tageslehrfahrt ins Nistertal. Im Westerwaldkreis gelegen zeichnet sich die Region durch ihre idyllische Lage und die Vielfalt der Landschaft aus.

Am Vormittag erkunden wir mit sachkundiger Führung den Stöffelpark in Enspel. Hier erwartet uns eine Kulisse wie in einer verlassenen Goldgräberstadt. Neben imposanten Gebäuden aus dem 20. Jahrhundert sind noch viele ältere Schätze zu finden, z.B. die berühmte Stöffel-Maus. Der Rundgang ist barrierefrei und bietet Schönes fürs Auge, weite Ausblicke und originelle Details.



Nach einem gemeinsamen Mittagessen erleben und genießen wir bei einer Eventführung die Birkenhof Brennerei. Aus einer kleinen Kornbrennerei wurde im Laufe der 175-jährigen Unternehmungsgeschichte eine der Top Destillieren Deutschlands, ausgezeichnet mit vielen Ehrenpreisen.

Danach treten wir gut gelaunt die Heimreise an.

Termine:

- Donnerstag, 26.06.2025
- Mittwoch, 09.07.2025
- Dienstag, 22.07.2025
- Donnerstag, 18.08.2025
- Donnerstag, 28.08.2025
- Donnerstag, 11.09.2025

Abfahrtszeiten und Einstiegsstellen

7:15 Uhr	Adenau, Möbel Bell
7:20 Uhr	Leimbach, Bushaltestelle
7:25 Uhr	Dümpelfeld, Hauptstraße
7:30 Uhr	Hönningen, ED-Tankstelle
7:35 Uhr	Ahrbrück, Bahnhof
7:40 Uhr	Altenahr, Bahnhof
7:45 Uhr	Mayschoß, Bahnhof
7:50 Uhr	Rech, Bushaltestelle
7:55 Uhr	Dernau, ehemals Weinbauverein
8:00 Uhr	Walporzheim, Bauern+Winzerverb.
8:10 Uhr	Niederzissen, Mitfahrerparkplatz

Im Preis von **50,00 € pro Person** sind die Busfahrt, die Führung im Stöffelpark und eine Eventführung einschl. Schnapsprobe in der Birkenhof Brennerei enthalten.

Mittagessen für Selbstzahler!

Anmeldung durch Überweisung des Reisepreises.

Auf dem Überweisungsträger bitte unbedingt folgende Angaben eintragen:

- Vor- und Zuname
- Telefonnummer
- Personenzahl
- Reiseternin
- Einstiegsstelle
- Kennwort: Landfrauen-Tagestour
- Konto IBAN: DE09 5775 1310 0000 812263

Aus organisatorischen Gründen bitte nur einen Reiseternin angeben und erst ab 15.05.2025 anmelden.

Falls Sie sich vorher anmelden, wird als Eingangsdatum der 15.5.2025 angenommen.

Sie werden nur dann angerufen, wenn der gewünschte Termin besetzt ist.

Sollten Sie von ihrer Anmeldung Abstand nehmen müssen, können wir den Fahrpreis nur dann erstatten, wenn Ihr reservierter Platz nachbesetzt werden kann. Selbstverständlich können Sie sich auch selbst eine Ersatzperson suchen. Ihre Ehemänner können wir bei den Tagesfahrten aus Kapazitätsgründen leider nicht berücksichtigen, es sei denn, sie sind auch Mitglied im LandFrauen Verband.

Bei erforderlichen Absprachen bitte nur die folgende Telefonnummer benutzen: 02641-1633.

Die Geschäftsstelle kann Ihnen bezüglich der Fahrten leider keine Auskunft geben.

Wir haben die Tour gerne geplant und freuen uns auf ein Wiedersehen und einen schönen Tag mit Ihnen.

Der Fahrtenausschuss -

Landfrauen treffen Landfrauen

Am Samstag, den 17.5.2025 erwarten wir den Besuch der Landfrauen aus Soest an der Ahr. Die Gäste werden vormittags den Regierungsbunker in Ahrweiler besichtigen. Anschließend kommen wir Ahrweiler-Landfrauen dazu und kehren, nach einer kleinen Wanderung durch die Weinberge, gemeinsam in Dernau am Weinstand der „Wilden Ahr“, ein. Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag in geselliger Runde!

Anmeldung erbeten bei Natalie Schmidt, Tel.: 0176-66884882
E-mail: nseckes@gmail.com

* * *

Besuch einer Alpakaherde mit Kaffee und Kuchen

Lernen Sie die Andentiere in Ahrbrück kennen. Anja Barth und Marko Krämer stellen ihre Alpakaherde vor und erklären, wie es zu der Alpakazucht in Ahrbrück kam. Lernen Sie das Verhalten der niedlichen Tiere kennen, ihre Eigenarten, wie sie auf der Weide leben und wie wohltuend sie sich auf die menschliche Psyche auswirken u.v.a.m. Sie erleben einen rustikalen Nachmittag inmitten der fotogenen und neugierigen Alpakas auf der grünen Wiese. Wer möchte, darf auch gerne mit einem Alpaka an der Leine spazieren gehen. Bei Kaffee, Kuchen und kalten Getränken besteht hinreichend Gelegenheit für einen gemeinsamen Austausch.

Termin: Freitag, 27.6.2025, 15:00 Uhr

Ort: Alpakabetrieb, Hirschbachstraße, 53506 Ahrbrück

Kosten: ab 30 Teilnehmer können wir für die Landfrauen einen besonderen Preis anbieten: Mitglieder 19 €, Nichtmitglieder 24 €

Anmeldung bei Janine Dreser, Tel.: 0156-79035173

E-mail: dreser.landfrauen@gmail.com



* * *



* * *

Milch multikulti: Über Lassi, Kefir, Ayran und mehr

Milchprodukte weltweit: Was kommt in anderen Ländern auf den Tisch?
Milchprodukte wie Joghurt und Käse sind weltweit beliebt und haben zur
Entwicklung ähnlicher Produkte in anderen Ländern geführt.
Manche davon gibt es auch in der heimischen Küche. Die Referentin erklärt,
was sich hinter den unterschiedlichen Namen verbirgt, worin sich die
Produkte unterscheiden und was man alles daraus zubereiten kann.
Geschmacksproben der Milchprodukte werden vorgestellt.
Gäste sind herzlich willkommen!

Termin: Montag, 22. September 2025, 14:30 Uhr

Ort: Dedenbach, Eifelgoldhalle

Referentin: Yvonne Riede (Ökotrophologin) Milchwirtschaftliche
Arbeitsgemeinschaft Rheinland-Pfalz-Saar e.V.

Kosten: 4 € für Lebensmittel und Kostproben

Anmeldung: bis 10.09.2025 bei Hedwig Friedsam, Tel. 02646-577

E-Mail: hedwigfriedsam@web.de



* * *

Winzerfest Dernau

Die Landfrauen nehmen in diesem Jahr am Winzerzug im Weindorf Dernau teil. Ob Jung oder Alt, ob mit Kindern und den Enkelkindern, alle sind herzlich dazu eingeladen daran teilzunehmen. Jeder der schon einmal den Winzerzug gesehen hat, weiß wie viel Arbeit darin steckt, aber auch wie viel Spaß und Freude damit verknüpft ist. Wir werden unserem Logo entsprechend, als Biene verkleidet mitgehen. Für sein Kostüm ist jeder selbst verantwortlich und darf sich gerne kreativ austoben bei dem Motto Biene. Der Kostenbeitrag bezieht sich auf den Wagenbau, Getränke und Verpflegung. Jede Hilfe ist gern gesehen bei den Vorbereitungen. Nach dem Winzerzug kehren wir zusammen bei der Wilden Ahr ein, um auf den großartigen Tag noch einmal anzustoßen. Weitere Informationen gibt es bei der Anmeldung.

Termin: Sonntag, 28.9.2025, 13:00 Uhr

Ort: Grundschule Dernau

Kosten: 25 € für Erwachsene, Kinder gehen umsonst mit

Anmeldung bis 1.9.2025 bei Natalie Schmidt, Tel.: 0176-66884882

E-mail: nseckes@gmail.com

* * *

Tagesfahrt zur Handarbeits- und Kreativmesse in Offenbach

Die Kreativ Welt Messe ist eine Erlebnis- und Einkaufsmesse für Handarbeiten aller Art. Sie bietet Gelegenheiten in Workshops Neuheiten auszuprobieren, Inspirationen zu sammeln, neue Materialien kennenzulernen und auch Einkäufe für vielfältige Handarbeiten zu tätigen oder Geschenke einzukaufen (z.B. Wolle, Stoffe, Schmuckherstellung-utensilien, Heimdekoartikel). Für die An- und Abreise wird ein Reisebus zur Verfügung stehen. Dieser startet um 6.45 Uhr in Adenau, Zustiegsmöglichkeiten bestehen entlang der Ahrstrecke bis zur letzten Haltestelle in Niederzissen - Mitfahrparkplatz A 61 im Brohltal. Abfahrtsorte und -zeiten werden den angemeldeten Teilnehmern zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

Melden Sie sich schon heute mit Namen, Tel.-Nr. und Wohnort, ggf. E-mail-Adresse an. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Gäste sind herzlich willkommen!

Termin: Freitag, 31.10.2025

Kosten: ca. 35 - 40 €, darin enthalten sind die anteiligen Buskosten (berechnen sich nach der Teilnehmerzahl), sowie Eintritt ins Messegelände.

Nichtmitglieder zahlen einen Aufpreis von mindestens 5 €.

Mindestteilnehmerzahl: 40 Personen.

Anmeldung bei Ingrid Strohe, Tel.: 02646-1485

E-mail: ingrid.strohe@online.de

* * *

Stricken und Häkeln für Anfänger und Fortgeschrittene

Wolle in ihrer schönsten Form verarbeiten, entscheiden Sie selbst über die Produkte, die Sie fertigen möchten. Die Kursleiterin zeigt Ihnen die Grundzüge beim Stricken oder Häkeln, aber auch besondere Techniken und Kniffe, raffinierte Muster o.ä.

Vorgesehenes Projekt: Eine Decke häkeln und mehr. Gerne auch eigenes Projekt mitbringen.

Ankündigung: voraussichtlich montags, am 3., 10. und 17.11.2025 (3 Abende),
jeweils ab 18:00 Uhr

Ort: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Referentin: Elke Bartsch

Kosten: Mitglieder 12 €, Nichtmitglieder 18 €

Anmeldung bis 23.10.2025 bei Roswitha Larscheid, Tel.: 02695-673

E-Mail: latobi@gmx.de

Mitzubringen: Wolle oder Baumwolle, Stärke 3 – 4 und passende Häkelnadel
Materiamaterial wird von der Kursleiterin mitgebracht.

* * *

Brotbacken

Sauerteigbrot aus dem Steinbackofen – Brotbacken wie anno dazumal.

Die Teilnehmer*innen haben Gelegenheit, die Atmosphäre im Backhaus zu erleben, den Teig selbst zu kneten, die Brotlaibe zu formen und ihr eigenes Sauerteigbrot herzustellen, das dann im Steinbackofen gebacken wird. Gäste sind herzlich willkommen!

Ankündigung: Die Kurse finden im 2. Halbjahr statt.
Die Termine werden rechtzeitig veröffentlicht.

Ort: Backes, Brunnenstraße 30, 53474 Kirchdaun

Referentin: Maria Bugl, Backesverein Kirchdaun

Kosten: Mitglieder 5 €, Nichtmitglieder 10 €
zuzüglich Material: Mehl, Hefe, Sauerteig, Holz

Anmeldung bei Maria Bugl, Tel.: 02641-27952

E-mail: info@kera-mia.de

Mitzubringen: Schürze, Glas für den Sauerteigansatz und
Korb oder Tasche für den Transport des Brotes



* * *

weitere Kursangebote auf Ortsebene

Die Veranstaltungen werden in den einzelnen Orten von der Ortsvertreterin organisiert. Sprechen Sie Ihre Ortsvertreterin an. Eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen ist erforderlich.

Rech

Mit den LandFrauen rund um die Welt

Wir wollen in lockerer Folge kulturelle und kulinarische Erlebnisse aus aller Welt auf unterhaltsame Weise präsentieren.

Italienischer Abend

Liebe Landfrauen, es ist wieder Zeit für einen kulinarischen Ausflug. Dieses Mal nach Italien! Wir laden euch herzlich ein, mit uns gemeinsam die Aromen und Köstlichkeiten der italienischen Küche kennen zu lernen. Es ist nicht nur eine Gelegenheit neue Rezepte zu lernen, er verbindet Menschen, schafft Erinnerungen und bringt Freude. Wir bereiten zusammen einige traditionelle italienische Gerichte zu und genießen die Speisen anschließend bei einem guten italienischen Wein. Dieser Kurs ist auch für nicht erfahrene Köche geeignet, lasst uns gemeinsam die Zubereitung und die Freude am Essen genießen. Wir freuen uns auf einen genussvollen Abend mit euch. Gäste sind herzlich willkommen!

Termin: Samstag, 17.5.2025, 17:00 Uhr.

Ort: Gemeinschaftstreff, Dorfplatz Burgwiese 6, 53506 Rech

Referentinnen: Sebastiana und Rosi

Kosten: Mitglieder 30 €, Nichtmitglieder 40 €, inkl. Essen und Trinken

Anmeldung bis: 30.4.2025, bei Rosi Schreiner, Tel.: 0171-8026782

E-Mail: rosi.schreiner@arcor.de



Wershofen

Erste-Hilfe-Kurs für Senioren*innen

Im Notfall gut vorbereitet

Der Erste-Hilfe-Kurs wendet sich grundsätzlich an alle Interessierten, da keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind. Der Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf. Die Vermittlung der Lerninhalte erfolgt praxisnah und kompetenzorientiert unter Berücksichtigung und Einbindung Ihres bisherigen individuellen Wissensstandes. Dabei verzichten wir auf lange und ausschweifende medizinische Vorträge, sondern lassen Sie die für Sie wichtigen Maßnahmen intensiv üben. Gäste sind herzlich willkommen!

Termin: im Mai, wird rechtzeitig veröffentlicht.

Ort: Gemeindehaus, Nordstr. 17, 53520 Wershofen

Kosten: Mitglieder 25 €, Nichtmitglieder 30 €
zuzüglich Raummiete

Anmeldung: bei Anita Reintges, Tel.: 02694-1221
E-Mail: ab.reintges@freenet.de

* * *

Halsketten individuell gestalten

In verschiedenen Techniken und Herstellungsarten werden unter fachkundiger Anleitung, mit „echten Steinen“, Glas- und Zuchtperlen, Halsketten selbst hergestellt oder vorhandene Halsketten aufgearbeitet und repariert. Material ist bei der Kursleiterin erhältlich. Gäste sind herzlich willkommen!

Termin: im Juni, wird rechtzeitig veröffentlicht.

Ort: Gemeindehaus, Nordstr. 17, 53520 Wershofen

Referent: Gisela Blortz

Kosten: Mitglieder 5 €, Nichtmitglieder 10 €
zuzüglich Raummiete und ggf. Material.

Anmeldung: bei Anita Reintges, Tel.: 02694-1221
E-Mail: ab.reintges@freenet.de

* * *



Vorstandsmitglieder im LandFrauenkreisverband Ahrweiler

Vorsitzende im Team:	Janine Dreser	0156-79035173
	E-mail: dreser.landfrauen@gmail.com	
mit:	Natalie Schmidt	0176-66884882
	E-mail: nseckes@gmail.com	
1. stellvertretende Vorsitzende:	Annette Prinz	0179-5190417
	E-mail: prinz.landfrauen@gmx.de	
2. stellvertretende Vorsitzende:	Dana Burkhard	0175-1585512
Gestaltung der Rundschreiben	E-mail: burkhard.landfrauen@gmail.com	
Bezirk Ahr/Ahrweiler:	Brigitte Ley	02641-1633
	E-mail: leybrg@gmail.com	
	Lucia Siegert	02641-4197
	E-mail: ls.siegert@t-online.de	
Bezirk Antweiler/Wershofen:	Gisela Heinrichs	02694-707
	E-mail: heinrichs.gisela@icloud.com	
Bezirk Brohltal:	Marianne Arens	02636-9698808
	E-mail: marianne_arensgmx.de	
	Simone Danzebrink	02655-962069
	E-mail: simone@danzebrink.net	
Bezirk Grafschaft:	Ursula Heinzen	02641-5734
	E-mail: heinzenursula@googlemail.com	
	Birgitt Schäfer,	02225-7976
	E-mail: birgitt@bf-schaefer.de	
Bezirk Hönningen/Schuld:	Roswitha Larscheid	02695-673
	E-mail: latobi@gmx.de	
	Conny Radermacher	02643-6004
	E-mail: jkradermacher@t-online.de	
Bezirk Rhein:	Sigrid Bendel	02641-6714
	E-mail: bendel.sigrid@t-online.de	
	Mathilde Polch	02636-7607
	E-mail: josef-polch@freenet.de	
Kassen- und Mitgliederverwaltung:	Kurt Bendel	02641-8970888
dienstags 13:00 bis 16:00 Uhr	E-mail: bendel.kurt@t-online.de	



Wichtige Kontakte und Konten

Geschäftsstelle beim Bauern- und Winzerband Ahrweiler:

LandFrauenkreisverband Ahrweiler
Walporzheimer Straße 173
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel.: 02641-8970888, dienstags 13 - 16 Uhr
E-mail: landfrauen.aw@gmail.com

Konto für Mitgliedsbeiträge und Kursgebühren

IBAN: **DE79 5776 1591 0502 0764 00**

Konto-Nr.: 502 076 400, BLZ: 577 615 91

Volksbank Rhein-Ahr-Eifel, BIC: GENODED1BNA

Mitgliedsbeitrag: 12,00 Euro zahlbar bis 31.3. eines jeden Jahres.

Konto für Eintageslehrfahrten

IBAN: **DE 09 5775 1310 0000 8122 63**

Konto-Nr.: 812 263, BLZ: 577 513 10

Kreissparkasse Ahrweiler, BIC: MALADE51AHR

Ansprechpartnerin: Brigitte Ley, Tel.: 02641-1633

E-mail: leybrg@gmail.com

Konto für Mehrtageslehrfahrten

IBAN: **DE 89 5775 1310 0005 0006 41**

Konto-Nr.: 500 064 1, BLZ: 577 513 10

Kreissparkasse Ahrweiler BIC: MALADE51AHR

Ansprechpartnerin: Ingrid Strohe, Tel.: 02646-1485

E-Mail: ingrid.strohe@online.de

LandFrauenverband im Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e.V.

Präsidentin des LandFrauenverbandes: Gudrun Breuer

Geschäftsführerin des LFV: Ines Unger

Karl-Tesche-Straße 3

56073 Koblenz

Tel.: 0261-9885-1111

E-mail: unger@bwv-net.de



LandFrauenverband - Aufgaben und Aufbau

Der LandFrauenkreisverband Ahrweiler besteht seit 1960. Er nimmt in seiner Arbeit Bezug auf die Landfrauenbewegung, die 1898 durch die Gutsfrau Elisabeth Boehm in Deutschland gegründet wurde. Wichtige Ziele waren damals die Aus- und Weiterbildung von Frauen sowie die Errichtung von Verkaufsstellen, in denen die Bäuerinnen ihre Erzeugnisse vermarkten konnten. Schon damals stand die Versorgung der Stadtbevölkerung mit hochwertigen Nahrungsmitteln aus deutscher Produktion im Vordergrund ihrer Idee – heute immer noch / wieder zutreffend: „Erzeuger-Verbraucher-Dialog“. Es war ihr aber auch wichtig die Arbeits- und Lebensverhältnisse der Frauen auf dem Lande zu verbessern.

Die Ziele von damals bestimmen heute immer noch die wichtigsten Aufgaben des LandFrauenverbandes. Er richtet sich heute ausdrücklich an alle Familien im ländlichen Raum. Der Verband vertritt sowohl die berufsständischen Interessen der Bäuerinnen als auch die Interessen aller auf dem Land lebender Frauen; er ist mit seinem Angebot an Kursen, Seminaren und Vorträgen der größte Bildungsträger im ländlichen Raum.

Über viele Jahrzehnte war die Geschäftsführung des LandFrauenverbandes an der Hauwirtschaftlichen Abteilung der Landwirtschaftsschule (SLVA später DLR) angesiedelt. Einige Agrarverwaltungsreformen haben im Laufe der Jahre die totale Abkoppelung der Geschäftsstelle von dieser staatlichen Stelle bewirkt. Heutzutage können konkrete Angebote der Ernährungsberatung Rheinland-Pfalz des Dienstleistungszentrums ländlicher Raum (DLR) Westerwald/Osteifel mit Dienstsitz in Montabaur vom LandFrauenverband abgerufen werden.

Die Geschäftsstelle des LandFrauenverbandes ist räumlich beim Bauern- und Winzerverband angesiedelt. Die Verbandsarbeit wird von ehrenamtlich tätigen Landfrauen wahrgenommen.

Die Mitgliedschaft im LandFrauenverband ist nicht begrenzt auf Frauen, die im bäuerlichen Berufsstand tätig sind. Vielmehr kann jede Frau, jeden Alters, die auf dem Lande lebt, dem LandFrauenkreisverband Ahrweiler beitreten. Seit Juli 2016 können auch Männer Mitglied werden. Der Mitgliedsbeitrag beträgt zurzeit 12,00 € pro Jahr.

Fördernde Mitgliedschaften (Personen, Institutionen) sind seit 2011 möglich. Im Juli 2013 ist der Landkreis Ahrweiler als förderndes Mitglied dem Verband beigetreten; im Juli 2014 die Kreissparkasse Ahrweiler.

Aufgabe des LandFrauenverbandes ist es, die Stellung der Frauen auf dem Land in Gesellschaft und Beruf zu fördern sowie ihre soziale, wirtschaftliche und rechtliche Situation mit gleicher Teilhabe von Männern und Frauen zu sichern. Dem entsprechend stellt der Verband seinen Mitgliedern ein vielseitiges Bildungs- und Qualifizierungsangebot zur Verfügung, das bis in jedes kleinste Dorf wahrgenommen werden kann. Ein Netzwerk mit anderen Verbänden, Verwaltungen, Politikern wird zum Austausch zur Wahrnehmung der Interessen von Frauen und Familien auf dem Lande unterhalten.

In der Öffentlichkeit präsentieren sich die Landfrauen durch Veranstaltungen, Projekte sowie Ausstellungen zu verschiedenen Anlässen. Der Kontakt zu den Mitgliedern erfolgt regelmäßig durch Rundschreiben, Landfrauenmagazin, Faltblätter, Veröffentlichungen in Tages- und Wochenzeitungen etc., sowie über unsere Homepage: www.Landfrauenkreisverband-Ahrweiler.de

Die wichtigsten Ziele:

- Dranbleiben, Lernen ein Leben lang durch Bildungsmaßnahmen im Rahmen der ländlichen Erwachsenenbildung
- Engagement für mehr Lebensqualität in unserem Umfeld, für lebendige Regionen mit guter Infrastruktur und nachhaltiger, flächendeckender Landwirtschaft
- Förderung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Einsatz für eine gesunde Ernährung aller Generationen
- Qualifizierungen zur Einkommenssicherung und Ausbau der Erwerbsmöglichkeiten
- Gemeinschaft erleben durch Begegnung, Gespräche und Gedankenaustausch von Frauen untereinander
- Wissen bewahren und weitergeben zur Alltagskompetenz und Lebensführung
- Interessenvertretung für die Belange der Frauen und Familien auf dem Lande

Der LandFrauenverband hält Kontakt zu anderen Verbänden.

Es ergibt sich eine Mitwirkung in Organen wie folgt:

Interessenvertretung beim

- Bauern und Winzerverband durch Wahl
- in Fachausschüssen des Landesverbandes
- in regionalen Arbeitskreisen
- Arbeitskreis Frau und Beruf
- bei Sitzungen in verschiedenen Orten

Der LandFrauenkreisverband ist Mitglied im Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e.V.

Er gliedert sich in folgende Organe:

Ortsverband = Zusammenschluss der Frauen in einem Ort, der durch die gewählte Ortsvertreterin den Kontakt zum Kreisverband pflegt. Wahl innerhalb des Ortes.

Kreisverband = mit einem gewählten Vorstand, der für die übergreifenden Belange des Verbandes eintritt und die Interessen nach außen vertritt. Aus jedem Bezirk im Kreis Ahrweiler sollten Delegierte im Vorstand vertreten sein. Wahl durch Delegierte der Ortsverbände.

Landesverband = mit einem gewählten Präsidium stellt er die Kontaktstelle zum Kreisverband dar und wickelt übergeordnete Angelegenheiten ab. Wahl durch Vertreterinnen der Mitgliedskreise.

Bundesverband = mit einem gewählten Präsidium pflegt er den Kontakt mit den Landesverbänden. Wahl durch Vertreterinnen der Landesverbände.

Zur Arbeit im LandFrauenkreisvorstand:

Die Landfrauenarbeit erfolgt ehrenamtlich. Der Vorstand bestimmt die Rahmenbedingungen für die Arbeit im Kreisgebiet. Er ist Bindeglied zwischen den Ortsvertreterinnen, den Kursleiterinnen, den Referenten, dem Landesverband und der ländlichen Erwachsenenbildung sowie anderer Institutionen.

Er stellt jährlich ein Programm mit Schwerpunktveranstaltungen für alle Landfrauen im Kreis auf und verfasst Rundschreiben an die Mitglieder.

Die Vorstandmitglieder können durch Fortbildungsveranstaltungen geschult werden. Sie sollen an den regelmäßig stattfindenden Vorstandssitzungen teilnehmen (2-3 x jährlich) und ihre Ideen einbringen und bei der Umsetzung und Organisation von Veranstaltungen mithelfen.

Die Arbeit wird durch die Geschäftsstelle der Landfrauen unterstützt.



Der **Deutsche LandFrauenverband (dlv)** vertritt bundesweit die Interessen aller Frauen und ihrer Familien im ländlichen Raum. Mitglieder im dlv sind 22 Landes-LandFrauenverbände mit rund 430 Kreis- und mehr als 12.000 Ortsvereinen.

In den Ortsvereinen sind ca. 550.000 Frauen Mitglied, die sowohl in der Landwirtschaft als auch in anderen Berufen tätig sind.

Als bundesweit größter Verband für Frauen, die auf dem Lande leben, setzt sich der dlv ein für die berufsständischen Interessen der Bäuerinnen und die Verbesserung der sozialen, wirtschaftlichen und rechtlichen Situation von Frauen sowie für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Ein wichtiges Ziel ist die Verbesserung der Lebens- und Arbeitsbedingungen im ländlichen Raum.

Dazu gehören u.a. qualifizierte Ausbildungsmöglichkeiten, eine genügende Anzahl von Arbeitsplätzen, kulturelle, soziale und infrastrukturelle Einrichtungen. Der dlv hält Kontakte mit Parteien, Parlamentarier/innen, berufsständischen Organisationen, nationalen und internationalen Verbänden sowie mit den zuständigen Ministerien. Zu gesetzgeberischen und politischen Vorhaben nimmt der dlv öffentlich Stellung.

Die Qualifizierung der ehrenamtlichen Führungskräfte für die Verbandsarbeit insbesondere im Verbandsmanagement ist ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit des dlv. Auf allen Verbandsebenen werden zahlreiche Veranstaltungen zur Weiterbildung der Frauen durchgeführt, so zum Beispiel zu aktuellen gesellschafts- und sozialpolitischen Themen, zur Agrarpolitik, Unternehmensführung sowie in den Bereichen Hauswirtschaft und Gesundheit. In einigen Landesverbänden werden Lehrgänge zum Erwerb beruflicher Qualifikationen angeboten. Ganz besonders setzt sich der dlv für eine zeitgemäße Berufsqualifikation in der Aus- und Fortbildung der ländlichen Hauswirtschaft ein.

Der dlv arbeitet mit zahlreichen nationalen und internationalen Organisationen und berufsständischen Verbänden zusammen. Dazu gehören beispielsweise der Deutsche Bauernverband, die Deutsche Gesellschaft für Ernährung, der Deutsche Frauenrat, der Weltlandfrauenverband (ACWW). Der dlv ist Mitglied bei der Deutschen Welthungerhilfe. LandFrauenvereine unterstützen über die Welthungerhilfe Selbsthilfeprojekte zur Ernährungssicherung von Frauen und ihren Familien in den ländlichen Regionen der so genannten Dritten Welt.

Bundesgeschäftsstelle

Deutscher LandFrauenverband e.V.
Claire-Waldoff-Straße 7
10117 Berlin

Tel.: 030 / 28 44 929 1
E-mail: info@landfrauen.info
Internet: <https://www.landfrauen.info/>

Landfrauenverband Rheinland-Nassau - das starke Frauen-Netzwerk

Wir sind mit ca. 20.000 Mitgliedern der größte Frauenverbund im Norden von Rheinland-Pfalz.

Wir arbeiten überkonfessionell und politisch unabhängig.

Die Mitgliedschaft steht allen Frauen im ländlichen Raum offen.

Landesgeschäftsstelle

LandFrauenverband im Bauern- und
Winzerverband Rheinland-Nassau e.V.
Karl-Tesche-Strasse 3
56073 Koblenz

Tel.: 0261/9885 – 1111
E-mail: info@landfrauen-rheinland-nassau.de
Internet: <https://lfvrln.de/>

Information und Einwilligungserklärung zur Verwendung von Daten

gemäß EU-Datenschutzgrundverordnung

Der Kreisverband Ahrweiler der Landfrauen im Bauern- und Winzerverband Rheinland- Nassau e.V., Karl-Tesche-Straße 3, 56073 Koblenz, vertreten im Sinne §2:6 BGB durch den Präsidenten, erhebt Daten zum Zweck der Gestaltung des Mitgliedsverhältnisses, zur Erfüllung von vertraglichen und vorvertraglichen Pflichten, zur Wahrung berechtigter Interessen sowie zur Direktwerbung.

Ich bin ausdrücklich damit einverstanden, dass mir der LandFrauenverband im Bauern- und Winzerverband Rheinland Nassau e.V. Informationen über den Verein und seine Dienstleistungsangebote sowie Informationen über fachspezifische Produkte und Publikationen zukommen lässt und mich per Telefon, SMIS, Fax, Post oder E-Mail informiert.

Meine oben angegebenen Daten dürfen neben vereinsinternen Zwecken ausschließlich für den genannten Zweck erhoben, gespeichert und verwendet werden.

Die Datenerhebung und Datenverarbeitung ist für die Durchführung des Mitgliedsverhältnisses erforderlich und beruht auf Artikel 6 Abs. 1a), 1b),1c) und 1f) DSGVO. Eine nichtkommerzielle Weitergabe der Daten an Dritte findet statt.

Die Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck ihrer Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind.

Ich habe das Recht, der Verwendung der Daten zum Zweck der Direktwerbung jederzeit zu widersprechen. Zudem bin ich berechtigt, Auskunft über die von mir gespeicherten Daten zu beantragen sowie bei Unrichtigkeit der Daten die Berichtigung oder bei unzulässiger Datenspeicherung die Löschung der Daten zu fordern.

Sie erreichen unseren Datenschutzbeauftragten unter
E-mail: datenschutzbeauftragter@bwv-net.de oder

an: Datenschutzbeauftragter
Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e.V.
Karl-Tesche-Straße 3
56073 Koblenz

Mir ist bekannt, dass die Verarbeitung, Speicherung und Nutzung der Daten auf elektronischem Wege erfolgt.

Diese Einwilligung kann von mir jederzeit mit Wirkung für die Zukunft ganz oder teilweise verändert oder widerrufen werden.



LandFrauenkreisverband Ahrweiler

Hinweise zur Mitgliedschaft im LandFrauenkreisverband Ahrweiler

Die Abbuchung des jährlichen Beitrags in Höhe von derzeit 12:00 € erfolgt regelmäßig im Januar eines jeden Jahres. SEPA-Lastschriftmandate werden nach dem Ausscheiden eines Mitglieds automatisch gelöscht!

Unabhängig davon ist der Beitrag im 1. Quartal, d.h. bis spätestens 31. März eines jeden Jahres, zu entrichten. Hintergrund: Aktuell sind im April eines jeden Jahres von dem o.g. jährlichen Beitrag 7,00 EURO an den LandFrauenverband Rheinland Nassau abzuführen.

Wenn Sie mit der Übermittlung unserer Veröffentlichungen auf elektronischem Wege einverstanden sind, bitten wir Sie, uns Ihr Einverständnis dafür mit einer entsprechenden E-mail an landfrauen.aw@gmail.com zu bestätigen.

Bitte teilen Sie uns evtl. Änderungen Ihrer Kontaktdaten (Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse) und Ihrer Bankverbindung immer umgehend mit.

Die Beendigung der Mitgliedschaft ist nur mit schriftlicher Erklärung zum Jahresende möglich.

Alle weiteren Fragen zur Mitgliedschaft im LandFrauenkreisverband Ahrweiler und zu den Beitragszahlungen beantworten wir gerne, Tel.: 02641-8970888.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Mitwirkung.

Notizen: _____

Aufnahmeantrag

Ich möchte / bin Mitglied im LandFrauenkreisverband Ahrweiler werden.

(Bitte ausfüllen, Nichtzutreffendes streichen und an die Geschäftsstelle zurück senden).

Die Beendigung der Mitgliedschaft ist nur mit schriftlicher Erklärung zum Jahresende möglich.

Name: _____ Vorname: _____

Geb. am: _____ Tel. Nr.: _____

E-Mail: _____

Anschrift: _____

Straße, Hausnr., PLZ, Wohnort

Einzugsermächtigung- / SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige ich den LandFrauenkreisverband Ahrweiler, geführt unter der Gläubiger-Identifikationsnummer DE3401500000195491 des LandFrauenverbandes im Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e.V., den von mir zu entrichtenden Jahresmitgliedsbeitrag in Höhe von derzeit 12,00 €, als jährlich wiederkehrende Zahlung bis auf Widerruf, von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Die Abbuchung erfolgt im Januar.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom LandFrauenkreisverband Ahrweiler auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Kontoinhaber: _____

Straße, Hausnr., PLZ, Wohnort

Geldinstitut: _____

IBAN: DE _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich auch mit der nachfolgenden Einwilligungserklärung einverstanden.

Information und Einwilligungserklärung zur Verwendung von Daten

gemäß EU-Datenschutzgrundverordnung

Der Kreisverband Ahrweiler der LandFrauen im Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e.V., Karl-Tesche-Straße 3, 56073 Koblenz, vertreten im Sinne §26 BGB durch den Präsidenten, erhebt Daten zum Zweck der Gestaltung des Mitgliedsverhältnisses, zur Erfüllung von vertraglichen und vorvertraglichen Pflichten, zur Wahrung berechtigter Interessen sowie zur Direktwerbung.

Ich bin ausdrücklich damit einverstanden, dass mir der LandFrauenverband im Bauern- und Winzerverband Rheinland Nassau e.V. Informationen über den Verein und seine Dienstleistungsangebote sowie Informationen über fachspezifische Produkte und Publikationen zukommen lässt und mich per Telefon, SMS, Fax, Post oder E-Mail informiert.

Meine oben angegebenen Daten dürfen neben vereinsinternen Zwecken ausschließlich für den genannten Zweck erhoben, gespeichert und verwendet werden.

Die Datenerhebung und Datenverarbeitung ist für die Durchführung des Mitgliedsverhältnisses erforderlich und beruht auf Artikel 6 Abs. 1a), 1b),1c) und 1f) DSGVO. Eine nichtkommerzielle Weitergabe der Daten an Dritte findet statt.

Die Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck ihrer Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind.

Ich habe das Recht, der Verwendung der Daten zum Zweck der Direktwerbung jederzeit zu widersprechen. Zudem bin ich berechtigt, Auskunft über die von mir gespeicherten Daten zu beantragen sowie bei Unrichtigkeit der Daten die Berichtigung oder bei unzulässiger Datenspeicherung die Löschung der Daten zu fordern.

Sie erreichen unseren Datenschutzbeauftragten unter

E-mail: datenschutzbeauftragter@bvw-net.de

oder an: Datenschutzbeauftragter

Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e.V.
Karl-Tesche-Straße 3
56073 Koblenz.

Mir ist bekannt, dass die Verarbeitung, Speicherung und Nutzung der Daten auf elektronischem Wege erfolgt.

Diese Einwilligung kann von mir jederzeit mit Wirkung für die Zukunft ganz oder teilweise verändert oder widerrufen werden.

hier abtrennen